

Kotoranta, Välskäri, Kotihoito

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6,12,18, 24,30,36, 42,48	Lounas Kahden kalan keitto Tomaatti Pannukakku,hillo Päivällinen Kasvisosekeitto Lihariisipasteija	Lounas Karjalanpaisti, peruna Kiinankaali-punajuuri- omenasalaatti Vatkattu marjapuuro Päivällinen Makkarakeitto Juusto	Lounas Pinaattinen broilerivuoka Jäävuori-tuorekurkku- ananassalaatti Mansikkakiisseli Päivällinen Kalakeitto Makkara	Lounas Jauhelihakeitto Kurkku/Tomaatti Banaanikiisseli Päivällinen Riisipuuro Lihahyytelö	Lounas Seilorinturska,peruna, kastike Jäävuori-appelsiini- tuorekurkusalaatti Mustikkakiisseli Päivällinen Lihakeitto Maksamakkara	Lounas Maksalaatikko Kiinankaali-puolukkasalaatti Ruusunmarjakiisseli Päivällinen Pinaattivelli Kananmuna Karjalanpiirakka	Lounas Taivaallinen uunilohi,peruna Jäävuori-mandariinisalaatti Suklaakiisseli Päivällinen Jauhelihakeitto Kinkku
1,7,13,19, 25,31,37, 43,49	Lounas Lihapyörykät,kastike Peruna,Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Vadelmakiisseli Päivällinen Kesäkeitto Maksamakara	Lounas Broilerikeitto Kurkku tuore Vatkattu mustikkapuuro Päivällinen Perunapuuro Kinkku	Lounas Lasagnette Kiinankaali-porkkana- mandariinisalaatti Persikkakiisseli Päivällinen Palvilihakeitto Juusto	Lounas Lohikeitto Kurkku/Tomaatti Marjakiisseli Päivällinen Pinaattivelli Kananmuna Karjalanpiirakka	Lounas Uunimakkara Perunasose,Jäävuori- punakaali-porkkanasalaatti Jogurtti Päivällinen Jauhelihakeitto Kinkku	Lounas Talonpojan keitto Tomaatti viipale Marja-kaurapaistos Päivällinen Riisipuuro Lihahyytelö	Lounas Kirjolohimureke Perunasose,Kiinankaali- pikkelsisalaatti Maitokiisseli,hillo Päivällinen Lihakeitto Kinkku
2,8,14,20, 26,32,38, 44,50	Lounas Broilerpyörykkä Peruna Kiinankaali-ananas- raejuustosalaatti Luumukiisseli	Lounas Liha-perunaviipalelaatikko Värikäs kaali- porkkanasalaatti Vatkattu puuro, puolukka	Lounas Makkarakeitto Kurkku tuore Tomaatti Mansikkakiisseli	Lounas Pastabroilerivuoka Jäävuori-paprika- tuorekurkusalaatti Mustaherukkahillo Hedelmäkiisseli	Lounas Mantelikala Perunasose Jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti Mustikkakiisseli	Lounas Perunalaatikko Kiinankaali-pikkelsisalaatti Omenakiisseli Vaniljakastike	Lounas Karjalanpaisti Peruna Kiinankaali- punajuurisalaatti Raejuusto Kahvikiisseli

Kotoranta, Välskäri, Kotihoito

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Lohikeitto	Kauravelli	Juutoinen kasvissosekeitto	Jauhelihakeitto	Koskenlaskijan siskonmakkara-keitto	Pinaattivelli	Maukas kalakeitto
3,9,15, 21,27,33, 39,45,51	Kinkku	Lihahyytelö	Kalaa	Juusto	Maksamakkara	Karjalanpiirakka Kananmuna	Kinkku
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Kalamurekepihvi	Lihakeitto	Broilerikiusaus	Minestronekeitto	Jauhelihakastike	Hernekeitto	Lihamureke
	Perunasose,Kastike	Kurkku/Tomaatti	Jäävuori-tuorekurkku-tomaattisalaatti	Juustoraaste	Peruna	Kurkku,Juusto	Perunasose
	Kiinankaali-kurkku- mandariinisalaatti Puolukkakiisseli	Vatkattu mustikkapuuro	Mansikkakiisseli	Kurkku tuore Jogurtti marja/hedelmä	Porkkana-/lantturaaste Sekamarjakiisseli	Pannukakku,hillo	Kiinankaali-kurkku- persikkasalaatti Hedelmäsalaatti
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Makkara-keitto	Riisipuuro	Kahden kalankeitto	Kauralesevelli	Broilerikeitto	Jauhelihakeitto	Juutoinen kasvissosekeitto
4,10,16, 22,28,34, 40,46,52	Juusto	Lihahyytelö	Kinkku	Kananmuna Karjalanpiirakka	Juusto	Kinkku	Lihariisipasteija
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lohikiusaus	Ohrasuurimopuuro, mehukeitto Tomaatti,Kinkku	Jauhelihapihvi,kastike	Tahitilainen broileri	2-kalaa sitruunakastikkeessa Peruna	Jauhelihakastike	Riistakiusaus
	Jäävuori,kurkku,meloni- salaatti,Punajuuri	Perunarieska	Perunasose	Peruna	Kiinankaali-appelsiini- sipulisalaatti	Peruna	Kiinankaali-punajuuri- omenasalaatti
	Herukkakiisseli		Vatkattu marjapuuro	Kiinankaali-kurku- paprikasalaatti, Mustaherukkahillo Persikkakiisseli	Marjakiisseli	Jäävuori-tuorekurkku- tomaattisalaatti	Marjarahka
	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Hiutalevelli	Lihakeitto	Perunavelli	Nakki-kasviskeitto	Juutoinen kesäkeitto	Riisipuuro	Talonpojan keitto
	Karjalanpiirakka Maksamakkara	Makkara	Lihahyytelö	Juusto	Kananmuna	Kalaa	Kinkku

Kotoranta, Välskäri, Kotihoito

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5,11,17, 23,29,35, 41,47	Lounas Siskonmakkarakeitto	Lounas Makaronilaatikko	Lounas Perunasosejauheliha- laatikko	Lounas Aurinkoinen uunikala	Lounas Broilerikastike	Lounas Liha-kaalilaatikko	Lounas Kaslerpihvi
	Kurkku tuore	Valkokaali-porkkanarouhe	Porkkana raaste	Peruna	Peruna		Perunasose
	Omena /marja-kaurapaistos		Puolukkahillo	Jäävuori-tomaattisalaatti	Vihannessuikalesekoitus, mustaherukkahillo	Kiinankaali-ruolukkasalaatti, Raejuusto	Jäävuori-tuorekurkku- ananassalaatti
	Vaniljakastike	Marjakiisseli	Hedelmäkiisseli	Vadelma-mansikkakiisseli	Vatkattu puuro, puolukka	Mustaherukka- banaanikiisseli	Piimähyytelö
	Päivällinen Kauravelli	Päivällinen Kala-vihanneskeitto	Päivällinen Ruispuolukkapuuro	Päivällinen Jauheliuhakeitto	Päivällinen Perunasuurimopuuro	Päivällinen Purkkilihakeitto	Päivällinen Perunamaito
	Silli Kananmuna	Perunarieska	Kinkku	Juusto	Maksamakkara	Makkara	Lihahyytelö