

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6,12,18, 24,30,36, 42,48	Lounas Kahden kalan keitto Tomaatti Kurkku tuore Ruisleipä viipaleet	Lounas Karjalanpaisti/Tomaattinen papukastike Peruna Kiinankaali-punajuuri-omenasalaatti	Lounas Pinaattinen broilerivuoka Jäävuori-tuorekurkku-ananassalaatti	Lounas Jauheliuhakeitto/Kasviskeitto Kurkku tuore Tomaatti Ruisleipä viipaleet	Lounas Seilorin turska Tartarkastike Peruna Jäävuori-appelsiini-tuorekurkkusalaatti
1,7,13,19, 25,31,37, 43,49	Lounas Lihapyörykät,kastike/Kasvispyörykät,kastike Peruna Jäävuori-tuorekurkku-tomaattisalaatti	Lounas Broilerikeitto Tomaatti Ruisleipä viipaleet	Lounas Lasagnette/Kasvislasagnette Kiinankaali-porkkana-persikasalaatti	Lounas Lohikeitto Porkkana lohko Lanttu lohko Ruisleipä viipaleet	Lounas Uunimakkara/Kasviskääryle Perunasose Jäävuori-punakaali-porkkanasalaatti
2,8,14,20, 26,32,38, 44,50	Lounas Broilerpyörykkä Peruna Kiinankaali-ananas-raejuustosalaatti	Lounas Liha-perunaviipalelaatikko/Peruna-bataattiviipaleelatikko Värikäs kaali-porkkanasalaatti	Lounas Makkara-keitto/Kesäkeitto Kurkku tuore Tomaatti Ruisleipä viipaleet	Lounas Pastabroilerivuoka Jäävuori-paprika-tuorekurkkusalaatti Mustaherukkahillo	Lounas Mantelikala Perunasose Jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3,9,15,21, 27,33,39, 45,51	Lounas Kalamurekepihvi Perunasose Kermaviilikastike Porkkanaraaste	Lounas Lihakeitto/Vihanneskeitto Tomaatti viipale Ruisleipä viipaleet	Lounas Broilerikiusaus Jäävuori-tuorekurkkutomaattisalaatti	Lounas Minestronekeitto/Kasvisseose-keitto Juustoraaste Kurkku tuore, viipale Sekaleipä Jogurtti	Lounas Jauhelihakastike/Soijarouhekastike Spagetti Kiinankaali-porkkana- mandariinisalaatti
4,10,16,22, 28,34,40, 46,52	Lounas Lohikiusaus Jäävuori-tuorekurkkumelonisalaatti	Lounas Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleike Porkkana lohko Ruisleipä viipaleet	Lounas Jauhelihapihvi/Kasvispihvi Perunasose Kermaviilikastike Jäävuori-ananassalaatti	Lounas Tahitilainen broileri Riisi täysjyvä Kiinankaali-tuorekurkkupaprikasalaatti	Lounas 2-kalaa sitruunakastikkeessa Peruna Kiinankaali-appelsiini-sipulisalaatti
5,11,17,23, 29,35,41, 47	Lounas Siskonmakkarakeitto/Soijamakkarakaitto Kurkku tuore Ruisleipä viipaleet	Lounas Makaronilaatikko/Kasvismakaronilaatikko Valkokaali-porkkanarouhe	Lounas Pinaattiohukainen Porkkana raaste Tonnikalasalaatti Puolukka / survos	Lounas Aurinkoinen uunikala Peruna Jäävuori-tomaattisalaatti	Lounas Broilerikastike Riisi täysjyvä Vihannessuikalesekoitus Mustaherukkahillo