

Dokumentin sisältö

....1 Hyvinvointisuunnitelma

1 Hyvinvointisuunnitelma

Lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin parantaminen ja tukeminen

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Lasten ja nuorten ylipainoisuuden kasvun taittaminen	<p>Otetaan käyttöön kouluruokailun ideakirjan toimenpiteitä (Heinävaaran yhtenäiskoulu esimerkkinä). Vastuutahona koulu, ruokapalvelut.</p> <p>Kehitetään kouluympäristöä aktiivisen liikunnan harrastuspaikaksi kouluaikana + vapaalla. Rakennetaan lähiliikuntapaikka syksyllä 2018. Vastuutahona koulu, tekninen toimi.</p>	<p>Vastuuopettaja, kouluruoka-agentit (oppilaista muodostettu ryhmä, esim. kotitalousryhmä), keittiöhenkilökunta</p> <p>Tekninen toimi, koulu.</p>	<p>Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista (Hyte-kannustin)</p> <p>Tehdään kouluterveyskyselyt (suppeampi kuin normaali kysely eli liittyy vain ruokailuun, 4-5 kysymystä)</p> <p>Oppilaille kysely koskien liikunnasta (kuinka osallistunut/käyttänyt laitteita ym.)Sitten, kun B-piha on valmistunut.</p> <p>Move-liikuntakysely 5. ja 8. luokkalaisille</p> <p>Perusopetuksen TEA-viisari, N=10 (Hyte-kannustin)</p> <p>Tupakoi päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista (Hyte-kannustin)</p> <p>Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista</p>

Valtimo - VUOSITTAINEN RAPORTTI 2018

	<p>Alueellinen lastenlääkärijohtoinen lihavuuden hoitopolku</p> <p>Ehkäisevätyö - lapsen painonhallintaan puututtava jo lastenneuvolassa</p>	<p>Siun soten lihavuudenhoitopolku työryhmä (vastuhenkilö Sanni Penttilä, ylilääkäri)</p> <p>Kouluterveydenhoitaja ja -lääkäri</p> <p>Lapsen perhettä motivoidaan terveellisiin elämäntapoihin</p>	<p>Yksilökohtainen terveystarkastus koululaisille ja vanhempien haastattelu</p> <p>THL:n kysely: lasten terveys- ja hyvinvointi</p>
Vanhemmuuden vahvistaminen	<p>Vanhempainryhmän aktivoiminen</p> <p>Perheiden kohtaamispaikan ja perhekeskustoiminnan kehittäminen</p> <p><i>Lapsiperheiden palveluista tiedottaminen ja moniammatillisen toiminnan aktivoituminen</i></p>	<p>Koulu ja kunta</p> <p>kunta, Siun sote (lapsiperheiden palvelut) ja järjestöt sekä kolmas sektori</p>	<p>Vanhempainryhmän kokoontumiskerrat</p> <p>Kohtaamispaikan toiminnan käynnistyminen</p> <p>THL:n kyselyjen tulokset LTH-tutkimus ja kouluterveystutkimus</p> <p>Neuvolan asiakastytyväisyyskyselyt</p> <p>Roidu -tulokset</p>
	<p>Voimaperheet tutkimus ja vanhemmuuden tukeminen, Turun yliopiston järjestämä</p> <p>Turun yliopiston Huolet hallintaan -</p>	<p>Terveystutkija</p> <p>Turun yliopisto lähettää kaikille 4 v. vanhemmille voimavarakyselyn, joka tuodaan neuvolaan 4 v</p>	<p>Turun yliopisto lähettää tiedot tutkimustuloksista ja siitä kuinka moni on osallistunut hoitoon</p>

Valtimo - VUOSITTAINEN RAPORTTI 2018

	tutkimus	tarkastukseen. Terveydenhoitaja lähettää kyselyn Turun yliopistoon, josta ollaan kriteerien mukaan yhteydessä vanhempiin.	
Moniarvoisuuden edistäminen ja kiusaamiseen puuttuminen. Tasa-arvon edistäminen sekä tietoisuuden edistäminen sukupuolen moninaisuudesta.	Opettajakunnan lisäkoulutus. Oppilaiden koulutus ulkopuolisten taholta. Tasa-arvoisuuteen ja sensitiivisyyteen kasvattaminen. Ilmoituskynnyksen alentaminen.	Oppilashuoltoryhmä, kuraattori, psykologi ja kouluterveydenhoitaja.	Kysely oppilaille ja sen tulokset. Mm. KiVa - kouluhankkeen kyselyiden tulokset. Lastensuojeluilmoitukset/koulu/kokonaismäärä. Palveluiden toteutumisen seuraaminen, mm. kouluterveydenhoitajan vastaanottokäynnit. Perusopetuksen TEA-viisari, N=10 (Hyte-kannustin)

Työllisyyden ja työikäisten hyvinvoinnin edistäminen

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Työllisyyden edistäminen	Elinkeinotoiminnan aikaan saaminen. esim. osuuskuntatoiminta, Pikes täydentää, 4H-yrittäjät Palkkatuella työllistetään kuntaan 8 henkilöä vuoden 2019 aikana. Työllistämisen	Pikes Oy, työllisyyskoordinaattori, monialainen verkostoyhteistyö, yhdistykset ja työnhankkeet (Pohjois-Karjalan sosiaaliturvayhdistys ja Näre ry)	Nykyisten yritysten sukupolvenvaihdokset, uudet yritykset, työpaikat. Työllisyystilastot: Työmarkkinatuen kuntaosuuden vähentyminen Työllisyysasteen nousu

Valtimo - VUOSITTAINEN RAPORTTI 2018

	<p>kuntalisä 350 €.</p> <p>Tehostetaan markkinointia netissä ja sosiaalisessa mediassa. Tehdään lehtijuttuja.</p> <p>Tarmo-hankkeeseen osallistuminen</p> <p>Pikes Oy, työllisyyskoordinaattori, Te-toimisto</p>		<p>Työttömyysprosentin lasku</p> <p>Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä</p> <p>Nuorisotyöttömät, % 18 - 24-vuotiaasta työvoimasta</p> <p>Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä (Hyte-kannustin)</p> <p>Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä (Hyte-kannustin)</p>

Ikäihmisten hyvinvoinnin lisääminen

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Ikäihmisten liikuntaharrastuneisuuden selvittäminen ja liikunnan lisääntyminen	<p>Kyselyn tekeminen ikäihmisille mielenkiinnon kohteista.</p> <p>Kartoitetaan jo olemassa olevat liikuntamahdollisuudet.</p>	<p>Vanhusneuvosto, Siun sote, Valtimon Vasama, hankkeet, kylät</p>	<p>Uudet liikuntaryhmät ja -muodot</p> <p>Liikunnan TEA-viisari, N=10 (Hyte-kannustin)</p> <p>Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot</p>

Valtimo - VUOSITTAINEN RAPORTTI 2018

			yli 65-vuotiailla / 10 000 vastaavanikäistä (Hyte-kannustin)
Ikäihmisten kulttuuriharrastusten lisääminen	Yhdistetty kysely liikuntamahdollisuuksista koskevan kyselyn kanssa.	Vanhusneuvosto, Siun sote, Musiikkiyhdistys, kylät	Tapahtumien ja harrastusten määrä
Päivä kuntoutuksen ja sitä kautta osallisuuden tukeminen	Päivä kuntoutuksen toiminnan aktivoiminen (tietty määrä kertoja) Matalan kynnyksen paikan perustaminen (Kohtaamispaikka) Siun Sote, kunta	Siun Sote, kunta, kolmas sektori Kohtaamispaikan tila	Päivä kuntoutuskerrat Kohtaamispaikan toiminnan aloittaminen
Kotona asumisen tukeminen	Päivä kuntoutuksen tehostaminen Avun tarjoaminen kotiin Palveluista tiedottaminen Siun Sote, kunta	Siun sote, kunta, kolmas sektori Kohtaamispaikka	Kotona asuvien yli 75-vuotiaiden määrä

Hyvinvointikertomustyön kytkeminen talousarvioon

Tavoite	Toimenpiteet ja vastuutaho	Resurssit	Arviointimittarit
Hyvinvointityön näkyväksi tuleminen tehtävissä päätöksissä.	Päätöksiin kirjataan näkyviin hyvinvointikertomuksen ja talousarvion tavoitteiden yhteys. Kunnanjohtaja, hallintojohtaja, tekninen johtaja, kasvatus- ja	Päätöksiä tekevät	Sisäinen valvonta, tilinpäätökset ja vuosiraportit Kuntajohdon TEA-viisari, N=9 (Hyte-kannustin)

Valtimo - VUOSITTAINEN RAPORTTI 2018

	koulutusjohtaja.		
Neuvottelukuntien sitouttaminen hyvinvointityöhön	Neuvottelukuntien ohjeistaminen ja ottaminen mukaan käytännön työhön. Kunnanjohtaja, hallintojohtaja, hyvinvointikoordinaattori	Hyvinvoinnin ja osallisuuden neuvottelukunta, vanhus- ja vammaisneuvosto	